



HEINOLAN ISKU ry

Hiihto, paini, uinti, yleisurheilu

TOIMINTAKERTOMUS

2014

Vuosi 2014 oli Heinolan Iskun 84. toimintavuosi.

SEURAN HALLINTO

Seuran johtokuntaan kuuluivat seuraavat henkilöt vuonna 2014.

| | |
|-----------------------------|-------------------------|
| Pertti Pohjola | Puheenjohtaja |
| Oili Heikka (ent. Riikonen) | Varapuheenjohtaja |
| Saimi Kivilahti | Hiihtojaoston pj. |
| Petter Vilenius | Painijaoston pj. |
| Jari Putro | Yleisurheilujaoston pj. |
| Kyllike Ladva | Uintijaoston pj. |
| Sari Airaksinen | Jäsen |
| Jan Räsänen | Jäsen |
| Marja Kiander | Jäsen |
| Kirsi Myllynen | Jäsen |
| Marko Latvanen | Seuramanageri |
| Maria Ruutiainen | Sihteeri |

Johtokunnan kokouksiin ovat lisäksi voineet osallistua ilman äänioikeutta kunniapuheenjohtaja Raimo Siukola sekä kunniajäsenet Ilpo Pennanen ja Hannu Lokko. Iskun kunniajäsenistöön kuulunut Veikko Rantanen poistui keskuudestamme helmikuussa 2014.

Tilitoimisto Heinolan Tili ja Isännöinti hoiti seuran kirjanpidon.

SEURAN KOKOUKSET

Iskun kevätkokous pidettiin Vierumäellä 10.4.2014. Kokouksessa hyväksyttiin tilinpäätös ja toimintakertomus vuodelta 2013.

Iskun syyskokous pidettiin 27.11.2014. Kokouksessa hyväksyttiin toiminta- ja taloussuunnitelma vuodelle 2015. Lisäksi tehtiin sääntömääräiset henkilövalinnat seuran johtokuntaan.

Iskun johtokunnan kokouksia pidettiin vuoden aikana 6 kappaletta.

JÄSENMAKSU

Heinolan Iskun jäsenmaksut vuonna 2014 olivat seuraavat:

- Alle 18-vuotiaat 10 euroa
- Yli 18-vuotiaat 20 euroa
- Ainajäsenet 200 euroa

TOIMINNANTARKASTAJAT

Heinolan Iskun toiminnantarkastajina toimivat Jouko Harjula ja Alpo Aronen, varalla oli Reijo Pantsari.

SEURAN KEHITTÄMINEN

Heinolan Isku sai vuonna 2013 seuratoiminnan kehittämistä varten 11 500 euroa. Vuoden 2014 aikana kehitystoimenpiteitä jatkettiin seuraavasti:

- kehitysyhteistyö Haaga-Helia AMK:n Vierumäen liikuntayksikön kanssa. Haaga-Helian opiskelijat toimivat seurassa kehittäjinä viestinnässä, ohjauksessa ja valmennuksessa, seuran jäsenrekisterin uudistamisessa ja ajantasaistamisessa, puurojuhlan sekä yhteisten seuratreeneiden järjestämisessä.
- ohjaajien ja valmentajien lisääminen ja palkkaaminen
- välinehankinta
- huomion kiinnittäminen siihen, että harrastajat voivat halutessaan osallistua joka päivä johonkin Iskun toimintaan lajista riippumatta
- koko Heinolaa iskevien tapahtumien terävöittäminen, kuten kaupunkipuistojuoksu, HIPPO-kisat eri lajeissa, Veikko Rantasen muistoturnaus, Helauinnit ja lukuisia viikkokisoja
- käynnistimme myös uusia eri-ikäisten ihmisten liikuntaa lisääviä toimia, kuten kaikkien yhteiset seuratreeneit ja lasten juoksu- ja hiihtotapahtumat
- seuratuki-projekti päättyi 31.8.2014 ja siitä tehtiin erillinen raportti ja tiliselvitys opetus- ja kulttuuriministeriöön

URHEILUSAAVUTUKSET

Toimintakauden parhain menestyjä oli painija Jukka Saari. Hän saavutti kaksi MM-kultaa veteraanien MM-kilpailuissa 76 kg:n sarjassa.

Kaikissa seuran edustamissa lajeissa nuoret urheilijat menestyivät alue-, piiri- ja ikäkausikilpailuissa tuoden seuralle mitaleja.

ISKUN PARHAAT URHEILIJAT 2014

| | |
|-----------------------------|-------------------------|
| Iskun vuoden urheilija | Jukka Saari, paini |
| Iskun paras nuori urheilija | Joona Kärkkäinen, uinti |
| Esimerkillinen tyttö | Kiia Kärkkäinen, uinti |
| Esimerkillinen poika | Juho Mylläri, hiihto |
| Paras jaosto | Yleisurheilu |

HEINOLAN KAUPUNGIN PALKITSEMAT ISKULAISET URHEILIJAT 2014

Eri lajien vuoden urheilijat:

Hiihto Anni Mylläri
Paini Jukka Saari
Uinti Kiiä Kärkkäinen
Yleisurheilu Reijo Ronnila

Tunnustuspalkinto: Kirsi Koivu ja Jaakko Juura

SM-mitali ja sitä korkeamman mitalin saavuttaneet urheilijat:

Jukka Saari, painin MM-kulta veteraanisarjassa

JAOSTOJEN TOIMINTA

Vuoden 2014 lopussa Heinolan Iskussa oli viisi aktiivisesti toimivaa jaostoa; hiihto, paini, uinti ja yleisurheilu sekä kuntojaosto, jonka toiminta on pääosin lentopalloilua.

Jaostojen toiminta ja talous oli vakaalla pohjalla ja siitä kiitos kuuluu kaikille toimijoille ja tukijoille. Heinolan kaupungin seura-avustukset ja erityisesti alle 18-vuotiaille tarjotut ilmaiset liikuntapaikat olivat tärkeitä tukimuotoja.

Iskun seniorit kokoontuivat kevättapaamiseen 24. kerran 15.5.2014 RantaCasinolle. Tilaisuudessa musiikkia esitti Hannu Knuutila ja museonjohtaja Kari-Paavo Kokki kertoi ja muisteli aiheenaan Heinolan kaupunki 175 vuotta ja museo 50 vuotta. Seniorit muistivat jälleen motivoitunutta nuorta urheilijaa stipendillä. Stipendin sai yleisurheilija Riina Kolehmainen.

Jaostojen toimintakertomukset ovat kertomuksen jatkeena.

SEURAN EDUSTAMINEN

Päijät-Hämeen Liikunnan ja urheilun kevätkokouksessa Iskua edustivat puheenjohtaja Pertti Pohjola ja varapuheenjohtaja Oili Heikka. Pertti Pohjola osallistui Vierumäen Jytinän 100-vuotisjuhlaan 16.8.2014 ja luovutti tilaisuudessa Iskun historiikin seuralle.

IIIHTOJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS 2014

HALLINTO

Hiihtojaoston johtokunnassa ovat toimikaudella 2014 toimineet Saimi Kivilahti puheenjohtajana, Sinikka Laine varapuheenjohtajana ja Sari Airaksinen sihteerinä ja kilpailuihin ilmoittajana. Raili Forsblom on hoitanut rahastonhoitajan tehtävät. Johtokuntaan kuuluivat lisäksi Irma Kuusinen, Mirja Laine, Pekka Knaappila, Pirjo Peltomaa, Risto Poikonen, Reijo Ronnila, Keijo Mäkelä ja Päivi Mäkelä.

TALOUS

Heinolan Iskun yleisurheilujaoston kisoissa on pidetty puffettia sekä hoideltu Kaupunkipuistajuoksussa mehupistettä. Jäsenmaksutuloja ja hiihtokoulumaksuja on saatu vähemmän kuin muina vuosina lumettoman talven vuoksi.

IIIHTOHARJOITUSTOIMINTA

Hiihtokouluja ja –harjoituksia on pidetty maanantaisin. Valmennusryhmä kokoontui kerran viikossa Tomi Silvosen ohjauksessa.

KILPAILUTOIMINTA

Iskun sarjahiihdot pidettiin kaksi kertaa ja lisäksi pidettiin Iskun mestaruushiihdot. Yhdet hiihdot pidettiin raviradalla ja kahdet Kuortin tykkilumiladulla. Talvi oli vähäluminen, joten latuja piti etsiä muualta.

KILPAILUSAAVUTUKSIA

Nuoret kilpailijamme ovat kilpailleet aluemestaruuskilpailuissa sekä Hopeasomman loppukilpailuissa.

MUUTA

Saimme hiihtojaostolle uudet sivut, jotka löytyvät osoitteesta www.iskuhiihto.sporttisaitti.com. Sivut teki Ilkka Kivilahti, joka myös opasti puheenjohtajaa sivujen päivittämiseen. Kiitokset hänelle!

Saimi Kivilahti ja Oili Heikka osallistuivat Nastolan Nasevan 70-vuotisjuhlaan.

MUUT TILAISUUDET

Hiihtäjät palkittiin keväällä 15.4.2014 Itä-Hämetalolla. Lisäksi Iskun puurojuhlassa palkittiin aktiivinen hiihtoperhe Myllärit. Iskun historiikki on annettu 50 vuotta täyttäneille Mirja Laineelle ja Pirjo Peltomaalle.

Talkooväki osallistui myös Heinolan Iskun yleisurheilujaoston organisoiman Heinolan kaupunkipuistajuoksun juottopiste- ja toimitsijatehtäviin.

Kilpailutiimi on hoitanut kiitettävällä ahkeruudella kisajärjestelyt ja näin mahdollistanut onnistuneet kilpailuolosuhteet Heinolan Iskun hiihtäjille.

Raviradan maasto on tarjonnut hyvät hiihto- ja harjoitteluolosuhteet ja kaupunki on huolehtinut ladut kuntoon. Kiitokset kaikille heille. Toivomme hyvän yhteistyön edelleen jatkuvan. Kiitokset myös kaikille teille, jotka olette toimineet Heinolan Iskun hiihtotoiminnan hyväksi.

Heinolan Isku ry, hiihtojaosto

Saimi Kivilahti, puheenjohtaja

PAINIJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS 2014

YLEISTÄ

Heinolan Iskun Painijaoston tarkoituksena on edistää ja kehittää painia niin harrastus- kuin kilpailumielessä.

HALLITUS

Vuonna 2014 hallitus järjestäytyi seuraavasti:

Petter Vilenius (puheenjohtaja)

Jan Räsänen (varapuheenjohtaja)

Tarja Tikkala (rahastonhoitaja, sihteeri)

Jukka Saari (jäsen)

Mika Vilppunen (jäsen)

Leena Hietalahti (jäsen)

Jorma Kankaanpää (jäsen)

JAOSTON KOKOUKSET JA JÄSENISTÖ

Jaoston sääntömääräinen kevätkokous/syyskokous pidettiin 27.10.2014. Painijaoston hallitus kokoontui toimikauden aikana kaksi kertaa.

Toimikauden lopussa painijaostossa oli 21 nuorta aktiiviharrastajaa, 4 valmentajaa sekä yksi tuomari.

TALOUS

Painijaoston talous on kunnossa ja maksuvalmius hyvä. Toimintaa on rahoitettu jäsenmaksuilla, VR -turnauksella sekä kalenterimyynnillä.

TOIMINTA

Koulutukset ja valmennustoiminta

Painijaostolla ei ollut koulutuksia vuoden 2014 aikana. Vaikeutena on löytää vapaaehtoisia seuratoimintaan. Painikoululaisilla oli harjoitukset 2 kertaa viikossa ja kilpailuryhmällä 3 kertaa viikossa. Tämän lisäksi kilpailuryhmäläiset osallistuivat painileireille.

Kilpailut

Painijaosto osallistui 21 turnaukseen koti- ja ulkomailla. Turnauksissa saavutimme yhteensä 11 kultamitalia, 19 hopeamitalia ja 31 pronssimitalia. Vuoden parhaana saavutuksena oli veteraanien MM-kultamitali.

Jäsenyydet ja osallistumiset

Toimintakauden aikana avasimme painijaoston iskunpainei.sporttisaitti.com -sivuston, joka palvelee kaikkia seuran toiminnasta kiinnostuneita. Sivustolla julkaistaan mm. lehtijutut kilpailumatkoista. Järjestimme myös perinteisen Veikko Rantasen muistoturnauksen 14.6.2014, joka oli tällä kertaa yksipäiväinen.

TIEDOTTAMINEN

Ulkoinen tiedottaminen

Painijaosto tiedotti menestyksistään vuodenaikana tekemällä uutisen lähes kaikista kilpailumatkoista paikalliseen Itä-Häme -lehteen. Ilmoitimme myös painikoulun alkamisesta elokuussa ja joulukuussa paikallislehdessä.

Sisäinen tiedottaminen

Sisäinen tiedottaminen – kokouskutsut ja tilannekatsaukset – on hoidettu pääosin sähköpostitse. Kokoukset ovat mahdollistaneet myös suullisen tiedottamisen.

LOPUKSI

Painijaoston toimintakautta 1.1.2014–31.12.2014 on leimannut aktiivinen harjoittelu ja kilpailutoiminta.

Seuran motto:

"Hyvä että et nyt voittanut, voitat sitten ensi kerralla."

Heinolassa 15.1.2015

Petter Vilenius

puheenjohtaja

Jan Räsänen

sihteeri

Veikko Rantasen muistolle

Aamulla matkalla töihin istun Heinolan torilla kahvilla. Kello on varttia vaille kahdeksan. Aikaa ei tarvitse varmistaa kellosta, sillä sen tietää siitä, että tuttu mies astelee torin poikki tapansa mukaisesti. Veikko tervehtii tuttuja ja vaihtaa muutaman ystävällisen sanan. Hän jatkaa matkaansa liikkeeseensä. Näin toistui vuodesta toiseen.

Tämä oli ensimmäinen muistikuva, kun kuulin, että Heinolan painin isä Veikko Rantanen on poistunut keskuudestamme. Veikko Rantanen kuoli 28.02.2014 ja oli kuollessaan 82-vuotias.

Veikko oli syntynyt Sysmässä, ja sotavuosina perhe muutti Heinolaan. Sodan jälkeen alkoi Veikon painiharrastus. Hänelle kertyi Suomen mestaruuksia 12 kappaletta. Hän edusti Suomea kaksissa olympialaisissa, Roomassa ja Melbournessa, sekä kerran MM-kisoissa.

Aktiiviuran jälkeen Veikko keskittyi Iskun painijoiden valmentamiseen. Hänen kasvattinsa voittivat Suomen mestaruuksia roppakaupalla. Mitalien ohessa lukemattomat nuoret ovat saaneet neuvoja ja oppeja, sekä kannustuksen sanoja Veikolta. Hyvä fyysinen kunto ja terveelliset elämäntavat ovat kantaneet monta nuorta elämässä eteenpäin. Urheiluharrastuksen myötä moni nuori sai myös ammatin.

Painin valmennuksen päävastuun siirryttyä nuoremmalle sukupolvelle, jaksoi Veikko käydä painisalilla jakamassa oppejaan, ja kannustamassa nuoria aloittelijoita molskin reunalla. Hän totesikin: " Vaikka aika ja säännöt muuttuvat, yksi asia säilyy: niskalenkki tehdään kuten ennenkin, ja kaverin selättäminen on tavoite."

Heinolassa lähes kaikki tunsivat Rantasen Veikon, ja hän puolestaan tunsii lähes kaikki. Erityisen arvostettu ja tunnustettu hän oli urheilupiireissä, varsinkin painiporukoissa. Hänellä oli tuttavii ja ystäviä ympäri Suomea, jopa ympäri maailmaa.

Heinolan Iskulla on ollut ilo saada järjestettäväkseen jokakeväiset Veikko Rantanen-painikisat. Tänä vuonna järjestettävät kisat ovat oikeutetusti Veikko Rantanen-muistokisat.

Veikko tunnetaan Iskun painin isänä. Useiden huomionosoitusten lisäksi Veikko oli kutsuttu Heinolan Iskun kunniajäseneksi, palkittiin Iskun ansiomerkillä, sekä Painiliiton Teräsmies- ja kultaisella ansiomerkillä.

Heinolan Isku kiittää siitä suuriarvoisesta työstä, jonka Veikko olet seurassamme tehnyt. Jätit meille hyvän perinnön, jota meidän tulee vaalia.

Meillä kaikilla on omat muistikuvamme Veikosta.

*Oili Heikka
varapuheenjohtaja
Heinolan Isku*

UINTIJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS 2014

YLEISTÄ

Vuosi 2014 oli jälleen monipuolista sekä harraste-, perhe-, lapsi- ja kilpauinnin toiminta-alueilla.

Jaoston yhteishenkeä kohottivat uuden oman logon suunnittelukilpailu, uuden seura-asun valinta ja tilaus äänestyksellä ja lukuiset yhteiset tapahtumat.

Keväällä kokoontuivat ohjaajat ja valmentajat Kotipizzaan keskustelemaan ajankohtaisista asioista, kevätkauden päättymistä juhliittiin ruoan merkeissä Matkakeitaalla ja syyskauden aloitimme samalla kokoonpanolla Sport Cafessa. Johtokunnan ja ohjaajien/valmentajien yhteinen pikkujoulu vietettiin Marjatuvalla.

Elokuussa, välittömästi ennen Hobbymessuja julkaisimme Itä-Hämeen välissä Uintilehden, joka esitteli seuramme toimintaa ja harrastusmahdollisuuksia. Olimme hienosti edustettuna myös Hobbymessuilla Heinolan lukiolla 31.8.2015.

Rolloleiri järjestettiin kesäkuussa Kotkassa ja sinne osallistui seitsemän innokasta tekniikkaryhmäläistä.

Kilpauimareiden saavutuksista mainittakoon:

Joona Kärkkäinen palkittiin parhaaksi nuoreksi urheilijaksi. Joona sijoittui joulukuussa 2014 Oulun Suomenmestaruuskisoissa 16-vuotiaiden poikien sarjassa 800m vapaauinnissa 10. sijalle, jossa hän ui myös uuden henkilökohtaisen ennätyksensä.

Nuori lupaava kilpauimari Kiia Kärkkäinen sijoittui Nuorten Suomenmestaruuskisoissa 11-vuotiaiden tyttöjen sarjassa 100m vapaauinnin kolmannelle sijalle, 50m perhosuinnissa neljännelle sijalle sekä 100m selkäuinnissa viidennelle sijalle. Lyhyen radan IKM- uinneissa Kiia sijoittui 11 vuotiaiden 100m vapaauinnissa hopealle, 50 m perhosuinnissa neljännelle sijalle sekä 100m selkäuinnissa viidennelle sijalle.

JOHTOKUNTA

Uintijaoston johtokuntaan vuonna 2014 kuuluivat: Kyllike Ladva pj., Anniina Koivu vpj., Kirsi Koivu rahastonhoitaja, Lotta Nurminen kilpailusihteeri ja sihteeri Kirsi Myllynen. Jäsenet: Juha Mäkelä, Terhi Valkeavirta, Katja Kärkkäinen, Johanna Haavisto, Anette Huttunen, Sinikka Koikkalainen, Reeta Keisala, Raino Nieminen, Melina Heikkinen.

Heinolan kaupunki palkitsi tunnustuspalkinnollamme v. 2014 rahastonhoitajamme Kirsi Koivun.

Johtokunta kokoontui kerran kuukaudessa, vuoden aikana johtokunta päivitti ja hyväksyi jaoston toimintaohjeen.

RYHMÄT 2014

Aikuisten uintitekniikkaryhmä

Vesipeuhula

Hydrobic 1 ja 2

Kilpauinti

Tekniikka 2

Tekniikka 1

Alkeis- ja jatkouimakoulut lapsille

Vesiralli

Vauvauinti 1, 2 ja 3

KOULUTUS

Mira Leskinen ja Harri Koski osallistuivat vauvauintiohjaajakoulutukseen, Annika Niemi uimaopettajakoulutukseen.

KOULUJEN UINNINOPETUS

Uintijaosto toteutti kaupungin uinninopetuksen 1-4 luokille sekä esiopetusryhmille koko vuoden ajan.

TIEDOTUS

Kotisivut Sporttisaitissa ja Facebook-profiili. Sisäinen tiedotus on toiminut sähköpostiviestinä heinolaniskuuinti@gmail.com ja Facebook-ryhmien kautta.

TAPAHTUMAT

Iskun uintijaoston pitkän linjan vaikuttajan Tapani Frantsin organisoima 6H-uinti järjestettiin jo viidennen kerran lauantaina 22. maaliskuuta. Tapahtuma kokosi triathlonharrastajia, kuntoilijoita ja kilpauimareita.

5.4.2015 järjestimme yhteistyössä kaupungin kanssa Kuntouimaripäivän.

Seuran kevätkilpailut ja temppuilupäivä järjestettiin lauantaina 26.4.2014 klo 16-18 vesirallilaisille, tekniikkaryhmäläisille, kilparyhmille.

Perinteiset Helauintikilpailut järjestettiin 29.5. Heinolan uimahallilla. Kilpailuihin osallistui 130 nuorta uimaria. Startteja oli yhteensä noin 371.

Mina Taipale järjesti syyslomaviikolla lapsiryhmille opintoihinsa liittyvän Vesiriehan, jossa olivat mukana vesirallilaiset, tekniikkaryhmäläiset sekä kilpauimarit. Vesirieha sisälsi pelejä ja leikkejä jossa kaikki ryhmäläiset pääsivät tutustumaan toisiinsa.

Pikkujoulu-uinnit sekä kauden päättäjäistapahtuma 13.12.2014. Pikkujoulu-uunteihin osallistuivat kaikki vesiralliryhmän jäsenet, tekniikkaryhmät sekä kilpauintiryhmät. Kaikki kilpailuihin osallistuneet saivat palkinnon sijoituksesta huolimatta.

TALKOOT JA VARAINHANKINTA

Laadimme sponsorisopimusohjelman. Vuoden 2014 aikana jaostomme pääsponsoreina olivat Helin Pizzeria ja Karri Rämö, monet muut paikalliset yritykset tukivat seuraamme pienemmillä summilla. Hankimme logollamme varustettuja korttikoteloita jaettavaksi kiitoslahjaksi yksityishenkilöille, jotka halusivat tukea seuraamme pienellä summalla.

Tilasimme sukkamyyntikansioita ja aktivoimme harrastajia ja heidän perheitä myymään sukkia. Joulun alla hoidimme Suomalaisen kirjakaupan joulupaketoinnin.

KILPAILUT JA LEIRIT

Kilpauimarit osallistuivat seuraaviin kisoihin:

- 18.1. SCN Talvikisat, Nurmijärvi (25m)
- 22.2. Oskarin Uinnit XXI, Jyväskylä (50m)
- 13.-16.3. Godbyn leiri Ahvenanmaalla
- 5.-6.4. Kvarken Games, Vaasa (50m)
- 11.-13.4. yhteinen kevätleiri Vierumäellä jämsänkoskelaisten kanssa
- 18.4. Simmis-uinnit, Helsinki (50m)
- 10.5. Koskikarauinnit, Jämsä (25m)
- 29.5. Helauinnit, Heinola (25m)
- 13.-15.6. Rollo-uinnit, Kotka (50m), Rollo-leiri kisojen jälkeen
- 11.-13.7. IKM-uinnit, Turku
- 2.9. GP-Challenge, IKM-finaaleihin osallistui Joonas
- 27.9. Hössö-uinnit 2014 Mäkelänrinteen uimahalli Helsingissä
- 12.10. Kouvolan kisat
- 20.-23.10. Syyslomaleiri
- 25.10. Jämsän kisat
- 1.-2.11. IKM – kisat Kouvolassa
- 13.-14.12. Lahti Sprintti Uinnit
- 13.12.2014 Pikkujoulu-uinnit Heinolassa

VALMENTAJAT JA OHJAAJAT

Seuralla oli palkattuna koko vuoden seuratyöntekijänä Anniina Koivu, joka vastasi osallistujien ilmoittautumisista, ohjaajien työn organisoinnista sekä muusta jokapäiväisestä toiminnasta.

Lokakuusta alkaen toimi palkkatuella tuetussa työsuhteessa Harri Koski, joka vastasi pääasiassa kilparyhmän valmentamisesta sekä tarvittaessa muiden ryhmien vetämisestä.

Valmennusryhmät

Raino Nieminen toimi 1 ryhmän vastuvalmentaja keväällä 2014 sekä seuran päävalmentaja. Reeta Keisala toimi 1 ryhmän vastuvalmentaja keväällä 2014 ja Harri Koski syksyllä 2014.

Lasten ryhmät

Anniina Koivu, tekniikkaryhmä 1:n vastuvalmentaja keväällä 2014
Annika Niemi, tekniikkaryhmä 1:n vastuvalmentaja keväällä 2014
Annika Niemi, tekniikkaryhmä 1:n vastuvalmentaja syksyllä 2014
Mina Taipale, tekniikkaryhmä 2:n vastuvalmentaja keväällä 2014
Melina Heikkinen, tekniikkaryhmä 2:n vastuvalmentaja syksyllä 2014
Tea-Leena Karhinen, Vesirallin vastuvalmentaja keväällä ja syksyllä 2014
Viivi Saari, Vesirallin valmentaja keväällä ja syksyllä 2014

Uimakoulujen ohjaajat

Anniina Koivu kevät/syksy 2014
Paula Koponen kevät 2014
Annika Niemi syksy 2014

Apuohjaajat

Karl Ladva
Tea Karhinen
Julius Mäkelä
Jenny Myllynen
Valtteri Koivu

Hydrobic

Mina Taipale keväällä 2014
Katariina Koivu keväällä/ syksyllä 2014

Aikuisten uintitekniikka

Paula Koponen keväällä 2014
Melina Heikkinen syksyllä 2014

Vauvauinti

Maria Kaikkonen keväällä 2014

Mira Leskinen keväällä 2014

Noona Taipale keväällä 2014

Harri Koski syksyllä 2014

Hannele Kaperi syksyllä 2014

YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS 2014

HALLINTO

Yleisurheilujaoston johtokunnassa ovat toimineet kaudella 2014:

Jari Putro, puheenjohtaja

Marja Kiander, jaoston kirjanpitäjä/rahastonhoitaja, varapuheenjohtaja

Kaisa Rantalainen, sihteeri

Risto Kalermo

Juhani Rautkoski

Tiina Kolehmainen

Erkki Paakkinen

Leikekirjan hoitajana on toiminut Taru Putro.

Jaoston ja johtokunnan kokoukset 2014: 7.1.2014, 18.2.2014, 30.3.2014, 8.5.2014, 12.6.2014, 10.9.2014, 17.10.2014, 09.11.2014

Edustukset: Iskun johtokunnassa yleisurheilujaostoa ovat edustaneet Jari Putro ja Marja Kiander. Marja Kiander on toiminut Iskun edustajana LaSY:n hallituksessa.

Jaoston kotisivuilla (<http://heinolanisku.sporttisaitti.com/>) on tiedotettu jaoston asioista.

KILPAILUT 2014

Kausi aloitettiin hallikisoilla maaliskuussa. Huhtikuussa järjestimme SM-maantiejuoksun Vierumäellä. Seurakisat aloitimme toukokuussa maastajuoksuin. Seurakisat, yhteensä 6 kertaa, jatkuivat kesä- ja heinäkuussa. Heinäkuussa juostiin perinteisesti jo 5. kaupunkipuistajuoksu helteen helliessä juoksijoita. Uutuutena järjestettiin tapahtuman yhteydessä myös lapsille oma kaupunkipuistajuoksu Maaherran puistossa. Pieniä osanottajia olikin mukavasti 59 juoksijaa.

Elokuussa olivat vuorossa perinteiset kaupungin mestaruuskisat ja Osuuspankin kanssa yhteistyössä järjestetyt Hippon kisa. Syyskuussa vielä am- ja pm ratakävelyt ja 10 000 m.

| Pvm | | lajisuoritukset |
|-------|-----------------------------|-----------------|
| 10.3. | Hallikisat | 203 |
| 19.4. | SM-maantiejuoksu, Vierumäki | 142 |
| 8.5. | Seurakisat 1/Maastot | 33 |
| 29.5. | Seurakisat 2 | 65 |

| | | |
|-------|----------------------------------|------|
| 12.6. | Seurakisat 3 | 55 |
| 26.6. | Seurakisat 4 | 88 |
| 10.7. | Seurakisat 5 | 78 |
| 7.7. | Seurakisat 6 | 32 |
| 26.7. | 5. Heinolan kaupunkipuistojuoksu | 272 |
| | Lasten kaupunkipuistojuoksu | 59 |
| 7.8. | Kaupungin mestaruuskisat | 193 |
| 21.8. | Hippokisat | 198 |
| 1.9. | Am- ja pm ratakävelyt ja 10000m | 32 |
| | Yht. | 1450 |

Kunniakierros

Järjestimme Kunniakierroksen 2.5.2014. Entinen huippukävelijä Sari Essayah piipahti tapahtumassa.

VALMENNUSTOIMINTA

Yu-koulut; ohjaajat Kaisa Rantalainen, Ella Väärälä, Maria Pörsti, Riina Kolehmainen, Helmi Vuorimaa, Liisa-Lotta Erämies, Mari Lehtinen, Lasse Thiel, Haaga-Helian opiskelijat: Joonas Haavisto, Elina Vastakoski, Mirka Haapasalo, Roope Rissanen, Joonas Puhakka, Elina Aho ja Heikki Naskali.

Haaga-Helian opiskelijoiden kanssa on aloitettu tiivis yhteistyö erityisesti 12-15v. ja 10-11v. ryhmien osalta.

URHEILIJOIDEN MENESTYS KILPAILUISSA

Nuorten sarjoissa saavutimme useita piirinmestaruusmitaleita. Anna Vuorimaa saavutti osallistumisoikeuden SM-kilpailuihin. Riina Kolehmainen sekä Katriina Moilanen ylittivät myös A-tulosrajan 14-vuotiaiden SM-kilpailuihin. Ikävä kyllä Riina, Katriina eikä Anna esteiden takia voineet osallistua SM-kilpailuihin.

TALOUS

Jaoston talous on vakaalla pohjalla, kiitos pitkäaikaisten tukijoiden.

Lisäksi merkittävää on ollut myös kaupungin tuki. Keväällä tehty seuralehti oli jälleen taloudellisesti ja muutenkin onnistunut. Lisäksi Kaupunkipuistojuoksun järjestelyissä jäimme voitolle.