



HEINOLAN ISKU RY

Hiihto, paini, uinti, yleisurheilu

TOIMINTAKERTOMUS

2018

Vuosi 2018 oli Heinolan Iskun 88. toimintavuosi.

SEURAN HALLINTO

Seuran johtokuntaan kuuluivat seuraavat henkilöt vuonna 2018:

Pertti Pohjola	Puheenjohtaja
Marja Kiander	Varapj., hiihtojaoston pj.
Oili Heikka	Kunniapj.
Petter Vilenius	Painijaoston pj.
Kaisa Rantalainen	Yleisurheilujaoston pj.
Kyllike Ladva	Uintijaoston pj.
Tomi Silvonen	Jäsen
Marko Latvanen	Jäsen
Maria Ruutiainen	Sihteeri

Johtokunnan kokouksiin ovat lisäksi voineet osallistua ilman äänioikeutta kunniajäsenet Ilpo Pennanen, Hannu Lokko ja Erkki Paakkinen.

Tilitoimisto Heinolan Tili ja Isännöinti hoiti seuran kirjanpidon.

SEURAN KOKOUKSET

Iskun kevätkokous pidettiin 25.4.2018. Kokouksessa hyväksyttiin tilinpäätös ja toimintakertomus vuodelta 2017.

Iskun syyskokous pidettiin 27.11.2018. Kokouksessa hyväksyttiin toiminta- ja taloussuunnitelma vuodelle 2019. Lisäksi tehtiin sääntömääräiset henkilövalinnat seuran johtokuntaan.

Iskun johtokunnan kokouksia pidettiin vuoden aikana 5 kappaletta.

JÄSENMAKSU

Heinolan Iskun jäsenmaksut vuonna 2018 olivat seuraavat:

- Alle 18-vuotiaat 10 euroa
- Yli 18-vuotiaat 20 euroa
- Perhejäsenmaksu 40 euroa
- Kannatusjäsenmaksu 50 euroa
- Ainajäsenyys 200 euroa

TOIMINNANTARKASTAJAT

Heinolan Iskun toiminnan tarkastajana jatkoi edesmenneen Jouko Harjulan jälkeen Tilitoimisto Harjula/Anne-Maria Harjula varalla Alpo Aronen.

ISKUN PARHAAT URHEILIJAT 2018

Iskun vuoden urheilija	Veera Laamanen, YU
Iskun paras nuori urheilija	Siru Myllykangas, YU
Esimerkillinen tyttö	Ida Mertsalmi, paini
Esimerkillinen poika	Santeri Salonen, uinti
Paras jaosto	Yleisurheilujaosto

HEINOLAN KAUPUNGIN PALKITSEMAT ISKULAISET URHEILIJAT 2018

Eri lajien vuoden urheilijat:

Hiihto	Juho Mylläri
Paini	Topias Saari
Uinti	Kiia Kärkkäinen
Yleisurheilu	Veera Laamanen

Maajoukkue-edustus, SM-mitali ja sitä korkeamman mitalin saavuttaneet urheilijat:

Veera Laamanen, N16 SM-hopea ja pronssi (kiekko ja kuula)

ISKUN KIEKKO -TUNNUSTUSPALKINNOT 2018

Heinolan Iskun kiekko n:o 32 luovutettiin Petter Vileniukselle.

JAOSTOJEN TOIMINTA

Vuoden 2018 lopussa Heinolan Iskussa oli viisi aktiivisesti toimivaa jaostoa; hiihto, paini, uinti ja yleisurheilu sekä kuntojaosto, jonka toiminta on pääosin lentopalloilua.

Jaostojen toiminta ja talous oli vakaalla pohjalla ja siitä kiitos kuuluu kaikille toimijoille ja tukijoille. Heinolan kaupungin seura-avustukset ja erityisesti alle 18-vuotiaille tarjotut ilmaiset liikuntapaikat olivat tärkeitä tukimuotoja.

Vuonna 2018 seura toimi aktiivisesti mm. järjestämällä jaostojen yhteistyöllä kesällä päiväleirejä koululaisille. Iskun seniorit kokoontuivat kevättapaamiseen Kumpelissa 28. kerran toukokuussa 2018.

Jaostojen yhteinen puurojuhla järjestettiin WPK-talolla 10.12.2018. Paikalla oli yli 130 iskulaista.

Jaostojen toimintakertomukset ovat kertomuksen jatkeena.

SEURAN EDUSTAMINEN

Päijät-Hämeen Liikunnan ja Urheilun syyskokouksessa Iskua edusti Oili Heikka. LaSy:n hallituksessa on ollut Kaija Taipale

HIIHTOJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS 2018

HALLINTO

Hiihtojaoston johtokunnassa ovat toimineet Marja Kiander puheenjohtajana, Tomi Silvonen varapuheenjohtajana, Sinikka Laine sihteerinä, Sari Airaksinen kilpailuihin ilmoittajana, Raili Forsblom rahastonhoitajana. Johtokuntaan kuuluivat lisäksi Pirjo Peltomaa, Päivi Mäkelä, Jari Mylläri ja Risto Poikonen.

TALOUS

Jäsenmaksu oli alle 18 v. 10 € ja yli 18 v. 20 €. Perhemaksu on 40 €.

HIIHTOHARJOITUSTOIMINTA

Hiihtokoulua pidettiin maanantaisin. Osallistujia hiihtokoulussa 5-10 / kerta.

KILPAILUTOIMINTA (yhdessä Kirkonkylän Kisan kanssa)

Neljät sarjahiihdot 115 osallistujaa

Mestaruushiihdot 2:t 58 osallistujaa

Sprinttihiihdot 26 osallistujaa.

Nappulahiihdot 24 nappulaa.

Viestihiihdot raviradalla yhdessä Ladun, Iskun ja Kisan kanssa (7.3.18)

MUUT TILAISUUDET

28.3.18 raviradalla hiihtokauden päättäjäiset mm. makkaranpaistoa, umpihankihiihtoa

18.4.18 pidettiin päättäjäiset kk:n liikuntahallilla, jossa palkittiin hiihtäjät.

TIEDOTUS

Hiihtojaoston nettisivujen osoite on www.iskuhiihto.sporttisaitti.com

Itä-Hämeessä ilmoitukset.

PAINIJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS 2018

YLEISTÄ

Heinolan Iskun Painijaoston tarkoituksena on edistää ja kehittää painia niin harrastus kuin kilpailumielessä.

HALLITUS

Vuonna 2018 hallitus järjestäytyi seuraavasti:

Puheenjohtaja/rahastonhoitaja Petter Vilenius

Varapuheenjohtaja/sihtööri Jan Räsänen

Jäsen: Tarja Villa

Jäsen: Hanna Hannula

Jäsen: Jorma Kankaanpää

Jäsen: Jukka Saari

Jäsen: Mika Vilppunen

SEURAN KOKOUKSET JA JÄSENISTÖ

Kokoukset

Painijaoston syyskokous ke 5.12.2018 sekä muutama VR-turnauksen palaveri

Painijaoston jäsenet

Toimikauden lopussa painijaostossa oli 20 nuorta aktiiviharrastajaa, 4 valmentajaa sekä yksi tuomari.

TALOUS

Painijaoston talous on kunnossa ja maksuvalmius hyvä. Toimintaa on rahoitettu painikoulu maksuilla ja VR – turnauksella.

TOIMINTA

Koulutukset ja valmennustoiminta

Painijaostolla ei ollut koulutuksia vuoden 2018 aikana. Vaikeutena on löytää vapaaehtoisia seuratoimintaan. Painikoululaisilla oli harjoitukset kerran, väliryhmällä 2 kertaa ja kilparyhmällä 4 kertaa viikossa sekä omatoimiset harjoitukset. Tämän lisäksi kilpailuryhmäläiset osallistuivat painileireille.

Kilpailut

Painijaosto osallistui turnauksiin kotimaassa. Parhaina saavutuksina Topias Saaren Kadettien SM- hopea vapaapaini 80 kg, Itä-Suomen aluemestaruus 1. 77kg ja Helsinki Open 2. 76 kg. Ida Mertsalmen kadettien SM- pronssi vapaapaini 61 kg, Helsinki Open 4. 57 kg ja Samu Vileniuksen junioreiden alle 20v. 4. 86 kg ja Helsinki Open 4, 86 kg. Lisäksi on saavutettu hyviä sijoituksia pienemmistä kisoista. Myös painikoululaiset ja väliryhmä kilpailivat ahkerasti keräten useita palkintosijoja. Järjestimme perinteisen Veikko Rantanen turnauksen Heinolan kirkonkylän liikuntahallilla 9.6.2018 ja jäsenten välisiä kilpailuja jäähallin painisalilla

TIEDOTTAMINEN

Ulkoinen tiedottaminen

Painijaosto tiedotti menestyksistään vuodenaikana tekemällä uutisen lähes kaikista kilpailumatkoista paikalliseen Itä-Häme –lehteen. Ilmoitimme myös painikoulun alkamisesta elokuussa ja joulukuussa paikallislehdessä. Lehdissä ilmestyneet jutut löytyvät myös painijaoston kotisivuilta.

Sisäinen tiedottaminen

Sisäinen tiedottaminen – kokouskutsut ja tilannekatsaukset – on hoidettu pääosin sähköpostitse. Kokoontumiset ovat mahdollistaneet myös suullisen tiedottamisen.

LOPUKSI

Painijaoston toimintakautta 1.1.2018–31.12.2018 on leimannut aktiivinen harjoittelu ja kilpailutoiminta. Erityisesti painikoulun jäsenmäärä on pysynyt hyvänä

Seuran motto:

"Hyvä että et nyt voittanut, voitat sitten ensikerralla."

Heinolassa 3.2.2019

Petter Vilenius

Puheenjohtaja

UINTIJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS 2018

YLEISTÄ

Vuonna 2018 kehitimme ja kehityimme. Vauvauinnin suosio kasvoi, joten lisäsimme uuden ryhmän, jotta mahdollisimman moni halukas saatiin mukaan toimintaamme. Uusina kokeiluina meillä toimivat myös aikuisten uimataidottomien uimakoulu sekä uimataitoisille suunnattu pyrstöuinti, jotka ovat vakiinnuttaneet paikkansa tarjonnassamme. Somen maailmassakin kehityimme ja latasimme uimaseuralle oman Instagram -kanavan tiedotusta varten. Aloitimme syksyllä 2018 yhteistyön Heinolan kaupungin maahanmuuttokoordinaattorin kanssa tarjoamalla naisten uintivuoroa uimahallin aukioloaikojen ulkopuolella.

HALLINTO

Uintijaoston johtokunta v. 2018

Kyllike Ladva puheenjohtaja

Anniina Koivu varapuheenjohtaja, kilpailusihteeri

Kirsi Koivu rahastonhoitaja,

Jake Nylund sihteeri

Jäsenet: Kirsi Myllynen, Maarika Ridal, Sanna Mattila, Raino Nieminen

VALMENNUSTOIMINTA

Kilpauintia harrasti valmennusryhmässä 7 uimaria, lisäksi seuraa edusti kaksi uimaria valmennusryhmän ulkopuolella. Uimarimme paransivat omia ennätyksiä ja nousivat palkintokorokkeille eri kilpailuissa. Merkittävimpinä saavutuksina voidaan pitää Kiia Kärkkäisen ja Tomas Kosken ansioituminen 13-16 vuotiaiden ikäkausimestaruuskilpailuissa Espoon Leppävaarassa sekä Santeri Salosen ja Casper Häll:n osallistuminen 10-13 vuotiaiden Rollouinteihin Lahden mäkimontulla kesäkuussa 2018.

KILPAILUT

27.-28.1.2018	Madwawe Challenge, Tampere
17.2.2018	Kristina Cruises uinnit, Kotka
17.2.2018	Oskarinuinnit XXXV, Jyväskylä
8.4.2018	Prisma-uinnit, Kouvola
5.-6.5.2018	Tampereen avoimet mestaruusuinnit, Tampere
10.5.2018	Helauinnit, Heinola
8.-10.6.2018	Rollo-uinnit, Lahti
15.-17.6.2018	Ikäkausimestaruusuinnit, Espoo
28.6-1.7.2018	Suomenmestaruus kilpailut, Jyväskylä
25.11.2018	Osuuspankkiuinnit, Mikkeli
8-9.12.2018	Sprinttiuinnit, Lahti
15.12.2018	Tonttu-uinnit, Helsinki

RYHMÄT

Vauva- ja perheuinti
Vesipeuhula
Lasten alkeis- ja jatkouimakoulut
Pyrstöuintikurssi
Vesiralli 1 ja 2
Kevät 2018 tekniikkaralli
Syksy 2018 tekniikkaryhmä
Treeniryhmät 1 ja 2
Aikuisten uimakoulu
Aikuisten uintitekniikka
Hydrobic 1 ja 2

Koulujen uinninopetus

Uintijaosto toteutti kaupungin uinninopetuksen 1-4 luokille ja esiopetusryhmille sekä siihen liittyvää koordinoitua koko vuoden ajan. Yhteistyössä teimme myös uinninvalvonnan sijaisuuksia.

Tiedotus

Kotisivut Sporttisaitissa ja Facebook-profiili, jolla on 248 tykkääjää ja 253 seuraajaa.

Kesällä 2018 seura hankki oman Instagram -tilin, jossa on 159 seuraajaa.

Sisäinen tiedotus on toiminut sähköpostiviestinä heinolaniskuuinti@gmail.com ja Facebook-ryhmien sekä Instagramin kautta.

Leirit

Kesäkuussa uintijaosto järjesti kaksi neljän päivän liikuntaleiriä 7-12 vuotiaille urheilupuiston ympäristössä. Leiri keräsi yhteensä 31 osallistujaa.

Tapahtumat

Uimaopetusta Liikuntapalveluiden hyvinvointipäivässä 11.1.2018.

Perinteiset Helaintikilpailut järjestettiin 10.5.2018. Osanottajia oli 19 eri seurasta ja startteja hypähti yhteensä 330kpl.

Vesisankarit tapahtuma yhteistyössä liikuntapalveluiden kanssa 18.5.2018

Iskun puurojuhla 10.12.2018

Hobby harrastemessut 26.8.2018

Seuran omat pikkujoulu-uinnit harrasteryhmille 16.12.2018

Talkoot

GreenGo- tuotteiden myyntiä varainkeruuna marraskuussa 2018 johtokunnan ja treeniryhmien 1 ja 2 kesken.

Talous

Seuran tulot ja menot menevät likikuinkin tasoissa läpi vuoden. Menoja seuralla oli kuitenkin koko vuoden menoerittelyissä 1042,81€ enemmän kun mitä tuloja oli.

YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS 2018

Hallinto

Yleisurheilujaoston johtokunnassa ovat toimineet kaudella 2018:

Kaisa Rantalainen, puheenjohtaja
Juhani Rautkoski, varapuheenjohtaja
Marja Kiander, jaoston kirjanpitäjä/rahastonhoitaja
Suvi Sormunen, sihteeri
Heta Nihtilä
Kaija Taipale
Patrick Katajala
Sirpa Leminen
Reetta Roto

Jaoston ja johtokunnan kokoukset 2018:

18.02
07.05.
31.10.

Edustukset:

Iskun johtokunnassa yleisurheilujaostoa ovat edustaneet Marja Kiander ja Kaisa Rantalainen.
Kaija Taipale toiminut Iskun edustajana LaSY:n hallituksessa.

Jaoston kotisivuilla (<http://heinolanisku.sporttisaitti.com/>) on tiedotettu jaoston asioista.

Kilpailut 2018

Kilpailukausi aloitettiin maaliskuussa Vierumäellä järjestetyissä hallikisoissa.
Ulkokilpailukausi avattiin toukokuussa Seurakisojen maastajuoksulla.

Seurakisat jatkuivat ratakisoilla toukokuun puolella välissä. Seurakisat keräsivät paljon lapsia ja nuoria kisailemaan. Saimme lisättyä kilpailuinnostusta yleisurheilukoululaisten joukossa ja yhä useampi yleisurheilukoululainen uskaltautui mukaan myös kesän kisoihin.

Kesäkuussa järjestettiin kolmannet Seurakisat, Hippo-kisojen merkeissä.

Heinäkuussa järjestettiin seurakisojen lisäksi myös perinteinen Heinolan kaupunkipuistojuoksu jo yhdeksättä kertaa. Kaupunkipuistojuoksun järjestelyt sujuivat hyvin, mutta oman haasteensa toi edellisvuoden tavoin siltaremontti, jonka vuoksi reitti kulkikin taas Tähtihovin takaa ulkoilureittiä pitkin. Tapahtuman yhteydessä järjestettiin

myös Lasten kaupunkipuistojuoksu, joka houkutteli 80 lasta juoksemaan Maaherranpuiston juoksureitille.

Elokuussa kisattiin vielä Heinolan Games / Seurakisojen merkeissä. Kilpailukauden päätti syyskuun alussa juostut maastojuoksukisat, jotka olivat samalla kuudennet kesäkauden seurakisat.

Kilpailut 2018 ja niiden osallistujamäärät:

13.3. Hallikilpailut	49
7.5. Seurakisat 1 / Maastot	30
16.5. Seurakisat 2	34
13.6. Seurakisat 3 /Hippo-kisat	138
11.7. Seurakisat 4	43
28.7. Lasten Kaupunkipuistojuoksu	80
28.7. Hlan Kaupunkipuistojuoksu	112
15.8. Seurakisat 5 /Heinola Games	136
29.8. Seurakisat 6 / Maastot	30

Valmennustoiminta

Valmennusryhmän valmentajina ovat toimineet Risto Kalermo ja Heidi Johansson. Yleisurheilukoulutoimintaa oli läpi vuoden, ohjaajina Kaisa Rantalainen, Ella Väärälä, Reetta Roto, Tanja Parviainen, Hilja Rautkoski, Viivi Värilä, Siru Myllykangas, Jenna Taipale, Anniina Koivu ja Haaga-Helian opiskelija Onni-Kalle Ojanen.

Lisäksi nuoria urheilijoita on kannustettu käymään piirin yhteisissä harjoituksissa, joita on järjestetty mm. Pajulahdessa ja Lahden juoksusuoralla.

Risto Kalermo palkattiin valmennuspäälliköksi ajalle 1.11.2018-31.10.2019. Riston toimenkuvaan kuuluu valmennusta ja valmennustoiminnan kehittämistä sekä tapahtumien että varainhankinnan kehittämistä.

Urheilijoiden menestys kilpailuissa

Veera Laamanen saavutti SM-kisoissa N16 kiekossa hopeaa ja kuulassa pronssia. Siru Myllykangas oli T14 sarjan SM-kisoissa moukarinheitossa kahdeksas ja kuulassa yhdeksäs. Viivi Värilä oli moukarissa 19. Iskulaiset saavuttivat useita piirinmestaruusmitaleita sekä muita hyviä sijoituksia piirin kilpailuissa.

Talous

Jaoston talous on vakaalla pohjalla. Viime vuosien yu-koulut ja tapahtumat kuten Heinolan Kaupunkipuistojuoksu ovat olleet taloudellisesti ylijäämäisiä.