



HEINOLAN ISKU ry
Hiihto, paini, uinti, yleisurheilu

TOIMINTAKERTOMUS
2019

Vuosi 2019 oli Heinolan Iskun 89. toimintavuosi.

SEURAN HALLINTO

Seuran johtokuntaan kuuluivat seuraavat henkilöt vuonna 2019:

Marja Kiander	Puheenjohtaja
Marko Latvanen	Varapj.
Oili Heikka	Kunniapj.
Petter Vilenius	Painijaoston pj.
Kyllike Ladva	Uintijaoston pj.
Anniina Koivu	Jäsen
Risto Kalermo	Jäsen
Raili Forsblom	Jäsen
Suvi Sormunen	Sihteeri

Johtokunnan kokouksiin ovat lisäksi voineet osallistua ilman äänioikeutta kunniajäsenet Ilpo Pennanen, Hannu Lokko ja Erkki Paakkinen.

Tilitoimisto Heinolan Tili ja Isännöinti hoiti seuran kirjanpidon.

SEURAN KOKOUKSET

Iskun kevätkokous pidettiin 24.4.2019. Kokouksessa hyväksyttiin tilinpäätös ja toimintakertomus vuodelta 2018.

Iskun syyskokous pidettiin 27.11.2019. Kokouksessa hyväksyttiin toiminta- ja taloussuunnitelma vuodelle 2020. Lisäksi tehtiin sääntömääräiset henkilövalinnat seuran johtokuntaan.

Iskun johtokunnan kokouksia pidettiin vuoden aikana 7 kappaletta.

JÄSENMAKSU

Heinolan Iskun jäsenmaksut vuonna 2019 olivat seuraavat:

- Alle 18-vuotiaat 10 euroa
- Yli 18-vuotiaat 20 euroa
- Perhejäsenmaksu 40 euroa
- Kannatusjäsenmaksu 50 euroa
- Ainajäsenyys 200 euroa

TOIMINNANTARKASTAJAT

Heinolan Iskun toiminnan tarkastajana jatkoi edesmenneen Jouko Harjulan jälkeen Tilitoimisto Harjula/Anne-Maria Harjula, varalla Alpo Aronen.

ISKUN PARHAAT URHEILIJAT 2019

Iskun vuoden urheilija	Topias Saari, paini
Iskun paras nuori urheilija	Veera Laamanen, yu
Esimerkillinen tyttö	Krista Kurvinen, uinti
Esimerkillinen poika	Miska Johansson, yu
Paras jaosto	Yleisurheilu

HEINOLAN KAUPUNGIN PALKITSEMAT ISKULAISET URHEILIJAT 2019

Eri lajien vuoden urheilijat:

Hiihto	Matti Haaponiemi
Paini	Topias Saari
Uinti	Santeri Salonen
Yleisurheilu	Veera Laamanen

Maajoukkue-edustus, SM-mitali ja sitä korkeamman mitalin saavuttaneet urheilijat:

Veera Laamanen

Topias Saari

Siru Myllykangas ja Viivi Värilä moukarin joukkuepronssi t 15

ISKUN KIEKKO -TUNNUSTUSPALKINNOT 2019

ei jaettu

JAOSTOJEN TOIMINTA

Vuoden 2019 lopussa Heinolan Iskussa oli viisi aktiivisesti toimivaa jaostoa; hiihto, paini, uinti ja yleisurheilu sekä kuntojaosto, jonka toiminta on pääosin lentopalloilua.

Jaostojen toiminta ja talous oli vakaalla pohjalla ja siitä kiitos kuuluu kaikille toimijoille ja tukijoille. Heinolan kaupungin seura-avustukset ja erityisesti alle 18-vuotiaille tarjotut ilmaiset liikuntapaikat olivat tärkeitä tukimuotoja.

Vuonna 2019 seura toimi aktiivisesti mm. järjestämällä jaostojen yhteistyöllä kesällä päiväleirejä koululaisille. Iskun seniorit kokoontuivat kevättapaamiseen Kumpelissa 29. kerran toukokuussa 2019.

Jaostojen yhteinen puurojuhla järjestettiin WPK-talolla 9.12.2019. Paikalla oli yli 130 iskulaista.

Jaostojen toimintakertomukset ovat kertomuksen jatkeena.

SEURAN EDUSTAMINEN

Päijät-Hämeen Liikunnan ja Urheilun syyskokouksessa Iskua edusti Oili Heikka. LaSyn edustajana toiminut Kaija Taipale.

Heinolan Isku
HIIHTOJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS 2019

HALLINTO

Hiihtojaoston johtokunnassa ovat toimineet Marja Kiander puheenjohtajana, Tomi Silvonen varapuheenjohtajana, Sinikka Laine sihteerinä, Sari Airaksinen kilpailuihin ilmoittajana, Raili Forsblom rahastonhoitajana. Johtokuntaan kuuluivat lisäksi Pirjo Peltomaa, Päivi Mäkelä, Jari Mylläri ja Risto Poikonen.

TALOUS

Jäsenmaksu oli alle 18 v. 10 € ja yli 18 v. 20 €. Perhemaksu on 40 €.

HIIHTOHARJOITUSTOIMINTA

Hiihtokoulua pidettiin maanantaisin.

KILPAILUTOIMINTA (yhdessä Kirkonkylän Kisan ja Lusin Lukon kanssa)

Hiihto Cup 8 kertaa 225 osallistujaa

31.1.2019 piirikunnalliset hiihdot 20 osallistujaa

20.2.2019 Ravis viestit raviradalla Ladun, Iskun ja Kisan kanssa 12 joukkuetta. 48 hiihtäjää

3.3.2019 Hippohiihdot 38 nappulaa (Osuuspankki, Isku ja Kisa)

MUUT TILAISUUDET

25.3.2019 hiihtokoulun päättäjäiset.

26.3.2019 päättäjäiset Peltosen suksitehtaan tiloissa.

TIEDOTUS

Hiihtojaoston nettisivujen osoite on www.iskuhiihto.sporttisaitti.com

Itä-Hämeessä ilmoitukset.

Johtokunta

Heinolan Isku ry.

Painijaosto

iskunpaini.sporttisaitti.com

Toimintakertomus 1.1.2019–31.12.2019

YLEISTÄ

Heinolan Iskun Painijaoston tarkoituksena on edistää ja kehittää painia niin harrastus kuin kilpailumielessä.

HALLITUS

Vuonna 2019 hallitus järjestäytyi seuraavasti:

Puheenjohtaja/rahastonhoitaja Petter Vilenius

Varapuheenjohtaja/sihtööri Jan Räsänen

Jäsen: Tarja Villa

Jäsen: Hanna Hannula

Jäsen: Jorma Kankaanpää

Jäsen: Noora Jokinen

SEURAN KOKOUKSET JA JÄSENISTÖ

Kokoukset

Painijaoston syyskokous ke 5.12.2019 sekä muutama VR-turnauksen palaveri

Painijaoston jäsenet

Toimikauden lopussa painijaostossa oli 27 aktiiviharrastajaa, 4 valmentajaa sekä yksi tuomari.

TALOUS

Painijaoston talous on kunnossa ja maksuvalmius hyvä. Toimintaa on rahoitettu painikoulu maksuilla ja VR – turnauksella.

TOIMINTA

Koulutukset ja valmennustoiminta

Painijaostolla ei ollut koulutuksia vuoden 2019 aikana. Vaikeutena on löytää vapaaehtoisia seuratoimintaan. Painikoululaisilla oli harjoitukset kerran, väliryhmällä 2 kertaa ja kilparyhmällä 4 kertaa viikossa sekä omatoimiset harjoitukset. Tämän lisäksi kilpailuryhmäläiset osallistuivat painileireille.

Kilpailut

Heinolan Iskun painijat osallistuivat turnauksiin kotimaassa ja ulkomailla. Parhaina saavutuksina Topias Saaren Suomen ja Viron yhteisten mestaruuskilpailujen 3. sija vapaapainissa 74 kg, junioreiden SM-kilpailujen kr. 3. sija 77 kg sekä Helsinki Open vapaapaini 4. sija 79 kg ja Västerås 4. sija 79 kg. Samu Vileniuksen 1. sija vapaapaini Västerås 97 kg. Ida Mertsalmen kadettien vapaapainin SM-kilpailujen 4. sija 65 kg ja Västerås vapaapaini 2. sija 57 kg. Jukka Saaren veteraanien MM-kilpailujen kr. 5. sija 78 kg. Lisäksi on saavutettu hyviä sijoituksia kansallisissa kisoissa. Myös painikoululaiset ja väliryhmä kilpailivat ahkerasti keräten useita palkintosijoja. Perinteinen Veikko Rantanen turnaus järjestettiin Heinolan kirkonkylän liikuntahallilla 8.6.2019, jossa oli n. 100 osallistujaa sekä jäsenten välisiä kilpailuja jäähallin painisalilla.

TIEDOTTAMINEN

Ulkoisen tiedottaminen

Painijaosto tiedotti menestyksistään vuodenaikana tekemällä uutisen lähes kaikista kilpailumatkoista paikalliseen Itä-Häme -lehteen. Ilmoitimme myös painikoulun alkamisesta elokuussa ja joulukuussa paikallislehdessä. Lehdissä ilmestyneet jutut löytyvät myös painijaoston kotisivuilta.

Sisäinen tiedottaminen

Sisäinen tiedottaminen – kokouskutsut ja tilannekatsaukset – on hoidettu pääosin sähköpostitse. Kokoontumiset ovat mahdollistaneet myös suullisen tiedottamisen.

LOPUKSI

Painijaoston toimintakautta 1.1.2019-31.12.2019 on leimannut aktiivinen harjoittelu ja kilpailutoiminta. Erityisesti painikoulun jäsenmäärä on pysynyt hyvänä

Seuran motto:

"Hyvä, että et nyt voittanut, voitat sitten ensikerralla." (Veikko Rantanen)

Heinolassa 19.2.2020

Petter Vilenius

Puheenjohtaja

HEINOLAN ISKUN
UINTIJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS
2019



YLEISTÄ

Vuonna 2019 kasvatimme ja monipuolistimme jaostomme toimintaa. Vakiinnutimme paikkaamme heinolalaisten harrastusmahdollisuuksien joukossa monipuolisen ryhmätarjontamme avulla, josta saimme myös kiitosta. Lasten harrasteryhmien suosio kasvoi, joten kokeilimme iltapäivisin kerran viikossa järjestettävää lasten uintikerhoa, joka keräsi ryhmällisen verran uusia harrastajia.

HALLINTO

Uintijaoston johtokunta vuonna 2019:

Kyllike Ladva, puheenjohtaja

Anniina Koivu, varapuheenjohtaja

Kirsi Koivu, rahastonhoitaja

Jake Nylund, sihteeri

Jäsenet: Kirsi Myllynen, Sanna Mattila, Maarika Ridal, Jenny Myllynen, Henry Häll

Seuravastaava Anniina Koivu jäi keväällä äitiys -ja vanhempainvapaalle. Elokuussa hänen sijaisekseen tuli Jenny Myllynen, joka samalla suoritti liikunnanohjauksen perustutkintoa oppisopimusopiskeluna Liikuntakeskus Pajulahdessa.

VALMENNUSTOIMINTA

Edustusryhmässä harjoitteli ja kilpaili kaudella 7 uimaria sekä yksi uimari harjoitteli ryhmän ulkopuolella, mutta edusti kilpailukentällä Heinolan Iskua. Ennätysparannuksia tuli jokaiselle uimarille sekä kansallisella kentällä myös reilusti mitalisijoja. Kauden aikana kisattiin myös kansallisissa arvokilpailuissa, esimerkiksi SM-kisoissa sekä IKM-finaaleissa.

Kiia Kärkkäinen kisasi vuoden aikana SM-kisoissa ja pärjäisi kiitettävästi omassa ikäsarjassaan.

Porissa kisattiin kesäkuussa 13-16 vuotiaiden suomenmestaruuksista pitkällä radalla. Kilpailuihin tiensä selvittivät Eemeli Nylund ja Santeri Salonen. Uimarit pärjäsivät omassa ikäluokassaan hienosti ollen jokaisessa lajissaan 20 parhaan joukossa.

Syyskaudella IKM-kisoihin karsittiin alkukilpailuista jokaisen ikäluokan 16 parasta uimaria uimaan Vaasassa marraskuussa kisattaviin finaaleihin. 100 metrin vapaauinnissa Santeri Salonen lunasti itselleen finaali paikan. Loppukilpailuissa Santeri oli lopulta 14 omassa ikäsarjassaan.

KILPAILUT KAUELLA 2019

19.1.2019 Talviuinnit, Nurmijärvi
2.2.2019 Speedo Carnival, Espoo
16.2.2019 Oskarinnit XXXVI, Jyväskylä
2-3.3.2019 Vantaa Junior Meet, Vantaa
23.3.2019 Mikropolix uinnit, Riihimäki
7.4.2019 Prisma uinnit, Kouvola
27.4.2019 Vuosaariuinnit, Helsinki
30.5.2019 Helauinnit, Heinola
14-16.6.2019 IKM-finaalit, Pori
27-30.6. NSM ja SM Kilpailut, Espoo
21.9.2019 Hössö-uinnit, Helsinki
13.10.2019 Ajankello-uinnit, Kouvola
1-3.11.2019 IKM-aluekilpailut, Tampere
24.11.2019 Osuuspankkiuinnit, Mikkeli
30.11.2019 IKM-finaalit, Vaasa
14.12.2019 Tonttu-uinnit, Helsinki

RYHMÄT

Vauva -ja perheuinti

Vesipeuhula

Lasten alkeis -ja jatkouimakoulut

Pyrstöuintikurssi (kevät 2019)

Vesitaiturit (syksy 2019)

Muksualtaan vesiralli

Kuntoaltaan vesiralli

Tekniikkaryhmä

Treeniryhmä 2

Treeniryhmä 1

Aikuisten uimakoulu

Aikuisten uintitekniikka

Hydrobic 1 ja 2

KOULUJEN UINNINOPETUS

Uintijaosto toteutti Heinolan kaupungin uinninopetuksen lukuvuonna 2019 1-4 luokkala-
sille sekä esiopetuksen oppilaille. Uinninopetusta ostivat myös lähikunnat. Yhteistyössä
kaupungin kanssa teimme uinninvalvonnan sijaisuuksia.

TIEDOTUS

Seuran kotisivut toimivat Sporttisaitissa. Uintijaoston Facebook sivulla oli vuoden 2019 lop-
puun mennessä 270 tykkääjää. Uintijaoston Instagram kanavaa seurasi vuoden loppuun
mennessä 220 seuraajaa. Molempia kanavia pyrittiin päivittämään säännöllisesti.

Sisäistä tiedotusta on hoidettu sähköpostin välityksellä sekä Facebook ryhmien avulla. Oh-
jaajille ja johtokunnalle perustettiin omaan viestintään WhatsApp ryhmät.

Ohjaajat hoitivat ryhmiensä tiedottamista myös WhatsApp ryhmien kautta.

LEIRIT

Uintijaosto järjesti kesäkuussa 2019 kaksi neljän päivän pituista liikunta -ja elämysleiriä 7-
12 vuotiaille lapsille. Leirillä liikuttiin Urheilupuiston ympäristössä sekä Kylpylän uimaran-
nalla.

Leireille osallistui yhteensä 26 leiriläistä.

TAPAHTUMAT

Helaintikilpailut Heinolan Uimahallilla 30.5.2019.

Vesisankarit tapahtuma yhdessä Heinolan Kaupungin Liikuntapalveluiden sekä Heinolan
Järvipelastajien kanssa torstaina 10.10.2020. Tapahtumassa toteutettiin aamupäivän ai-
kana koululaistapahtuma, jossa vieraili yhteensä 90 koululaista. Illan aikana järjestettiin
kaikille yleinen tapahtuma, jossa vieraili noin 40 uimaria.

Lauantaina 28.9.2019 järjestettiin klo 9-12 välisenä aikana Heinolan peruskoululaisille Ur-
heilupuistossa Be Active päivä. Uintijaoston pisteellä vieraili päivän aikana noin 400 koulu-
laista. Pisteellä oli arvonta, jossa palkintona oli uimahallin perhelippu. Lisäksi oli renkaan
heittoa sekä kisaamista uinnin maailmanennätysaikaa vastaan.

Maanantaina 9.12.2019 järjestettiin Iskun jaoston yhteinen Puurojuhla, jossa palkittiin
lasten harraste -ja kilparyhmistä 9 ansioitunutta ja aktiivista harrastajaa.

TALKOOT

Keväällä 2019 uintijaosto myi Urheilun Unelma-arpoja varainkeruuna.

Syksyn 2019 talkoona uintijaosto myi Jar-X tuotteita treeniryhmä 1 ja 2, tekniikkaryhmän sekä jaoston johtokunnan voimin.

TALOUS

Vuonna 2019 uintijaostolle jäi tilinkauden päätöksen jälkeen ylijäämää 11 752 €.

Tulos oli poikkeuksellisen ylijäämäinen koska palkkakuluihin saatiin palkkatukea syyskaudella oppisopimusopiskelijalle.

Hallinto Yleisurheilujaoston johtokunnassa ovat toimineet kaudella 2019:

Kaisa Rantalainen, puheenjohtaja
Patrick Katajala, varapuheenjohtaja
Suvi Sormunen, sihteeri
Sirpa Leminen
Heta Nihtilä
Kaija Taipale
Reetta Roto

Marja Kiander, jaoston kirjanpitäjä/rahastonhoitaja (ei johtokunnassa)

Yleisurheilujaoston johtokunnan kokoukset 2019:

23.1., 17.2., 6.5., 4.7., 3.11

Edustukset:

Iskun johtokunnassa yleisurheilujaostoa ovat edustanut Suvi Sormunen.
Kaija Taipale toiminut Iskun edustajana LaSY:n hallituksessa.

Jaoston kotisivuilla (www.heinolanisku.sporttisaitti.com) on tiedotettu jaoston asioista.

Kilpailut 2019

Seuran järjestämät kilpailut:

Kilpailukausi aloitettiin maaliskuussa Vierumäellä järjestetyissä hallikisoissa. Ulko-kilpailukausi avattiin toukokuussa Seurakisojen maastajuoksuilla. Seurakisoja pidettiin kaiken kaikkiaan kuudet kesän aikana. Seurakisat keräsivät paljon lapsia ja nuoria kisailemaan. Kesäkuussa Hippo-kisat vetivät taas kentän täyteen lapsia kisaamaan hyvällä mielellä. Hippo-kisojen ohessa oli mahdollista osallistua myös varsinaisen Hippo-kisan ulkopuolisiin lisälajeihin ja samalla myös vähän vanhemmat ikäluokat pääsivät kisaamaan samassa tapahtumassa.

Heinäkuussa kisattiin seurakisojen lisäksi kaksipäiväisten pm-kisojen merkeissä. Kisajärjestelyt sujuivat jälleen kerran hienosti osaavan ja kokeneen toimitsijaväen avulla. Kilpailun osanottajamäärä on tosin vuosien varrella pm-kisoissa pudonnut, mikä tuo esiin haasteet yleisurheilun harrastajamäärissä myös piiritasolla.

Heinäkuuisella Heinolan kaupunkipuistajuoksulla oli vuonna 2019 juhlavuosi. Tapah-tuma järjestettiin jo 10:n kerran. Kaupunkipuistajuoksun järjestelyt sujuivat

hyvin, mutta oman haasteensa toi helteinen sää. Siltaremontin valmistuttua marraskuussa 2018 palasimmekin vanhalle tutulle reitille kiertäen siis myös Sepänniemen ja Tähtiniemen osuuden. Tapahtuman yhteydessä järjestettiin myös Lasten kaupunkipuistajuoksu, joka houkutteli lähes 80 lasta juoksemaan. Lasten juoksu järjestettiin nyt ensimmäistä kertaa osin samalla reitillä kuin varsinainen Kaupunkipuistajuoksu. Lähtö ja maalialue olivat kylpylänrannan tuntumassa, ja reitti kulki pitkin Rantapuiston kävelyteitä ja polkuja.

Elokuussa kisattiin Heinolan Games -kilpailun merkeissä. Kilpailukauden päätti syyskuun alussa juostut maastot (Seurakisat 6), jolloin myös kauden seurakisapalkinnot jaettiin aktiivisimmille kilpailijoille.

Pvm	Kilpailu	Kilpailijoita yht.
26.3.	Hallikisat	49
6.5.	Seurakisat 1 / Maastot	32
20.5.	Seurakisat 2	40
6.6.	Seurakisat 3 / Hippo-kisat	166
4.7.	Seurakisat 4	51
23.- 24.7.	Pm-kisat 9-13v. 1.osa	104
27.7.	Lasten kaupunkipuistajuoksu	76
27.7.	10. Heinolan Kaupunkipuistajuoksu	193
22.8.	Seurakisat 5 / Heinola Games	89
2.9.	Seurakisat 6 / Maastot	36

Muut kilpailut:

Heinolan Iskun joukkue osallistui seuracupin 1. piiriosakilpailuun Karhulassa 3.6.2019. 11-17 vuotiaiden seuracupissa oli mukana nuori joukkue, jossa nuorimmat olivat kuuden vuoden ikäisiä. Monelle kilpailu oli ensimmäinen kerta pois omalta tutulta kentältä. Menneillään olleet rippikoulut verottivat osallistujia. Matkaa tehtiin Järvisen liikenteen linja-autolla ja samalla kasvatettiin ryhmähenkeä.

Talven aikana osallistuttiin myös joukolla Indoor Junior Games kisoihin Tampereella ja kesällä Samoin Youth Athletic Games kisoihin Lahdessa. Seuran toimitsijoita oli Ahkeran apuna helpottamassa kisajärjestelyitä.

Valmennustoiminta

Valmennusryhmän valmentajina toimivat Risto Kalermo ja Heidi Johansson. Valmennusryhmä harjoitteli läpi vuoden 3-4 kertaa viikossa. Talvella harjoituksia pidettiin Tommola talon salissa, Vierumäen koululla ja Vierumäen urheiluopistolla. Pääosassa olivat lihaskunnan kehittäminen ja kuntotason parantaminen. Veera Laamasen valmentajana on toiminut Sakari Laamanen.

Kesällä harjoiteltiin pääsääntöisesti Heinolan urheilukentällä ja lähimaastossa. Lajitekniikat edellä tehtiin kaikkia lajeja. Seiväshyppypaikalle saatiin uudet hyppypatjat ja telineet. Jari Mutikainen kävi opastamassa nuoria lajin saloihin. Pasi Kuusinen ajeli kaksi kertaa Riihimäeltä opastamaan kaikkia halukkaita keihäänheiton saloihin. Harjoitusohjelmia on laadittu kauden aikana muutamille urheilijoille, mutta osalle on riittänyt seuran yhteisharjoitukset.

Marraskuussa jaosto järjesti Vierumäellä oman viikonloppuleirin. Kaksi yötä majoituksessa ja hyvän ruoan ääressä antoi mahdollisuuden harjoitella tavallista enemmän ja levätä välissä. Leirille osallistui kymmenen urheilijaa ja valmentajat. Lauan taina mukana oli neljä urheilijaa ja valmentaja Mika Sirkka Joutsan Pommista. Valmentajina koko leirin ajan olivat paikalla Heidi Johansson ja Risto Kalermo. Jari Putro veti pikajuoksuporukalle monipuoliset treenit. Iskun kasvatti Riku Marttinen vieraili leirillä kertomassa omasta urastaan ja tärkeistä taustatekijöistä.

Valmennusryhmän mukana ovat harjoitelleet myös aikuiset, joista vanhimmat jo selkeästi 60 vuotiaita. Eri ikäisten yhdessä tekeminen on luonut erinomaista porukan sisälle. Jokaisen suoritukset ovat tärkeitä.

Hyväntuulen juoksukoulussa kolmeen jaksoon osallistui lähes kaksikymmentä aikuista juoksunharrastajaa aloittelijoista kuntourheilijoihin.

Yleisurheilukoulutoimintaa oli läpi vuoden, valmentajina Kaisa Rantalainen ja Risto Kalermo. Ohjaajina toimi Reetta Roto, Iris Rainio, Viivi Värilä, Siru Myllykangas, Jenna Taipale, Tanja Parviainen, Bea Taipale, Jenny Myllynen ja Hilja Rautkoski. Lisäksi kesän yleisurheilukoulussa oli mukana useita lasten vanhempia apuohjaajina; Pia Rotko, Suvi Sormunen, Patrick Katajala, Linnea Messo, Tiia Kyytsönen, Terhi Broder.

Yleisurheilukoulujen harjoituksia oli 4-9-vuotiailla kerran viikossa ja 10-13-vuotiailla kaksi kertaa viikossa. Yleisurheilukoulutoiminnassa on painotettu monipuolista liikkumista kuitenkin yleisurheilulajit huomioiden. Yleisurheilukoulut toimivat kevät ja syyskaudella Tommolan ja Vierumäen koulun salissa sekä kesäkaudella Heinolan yleisurheilukentällä ja urheilupuiston maastossa.

Urheilijoiden menestys kilpailuissa

Veera Laamanen oli kauden menestynein urheilija sijoittuen SM-kisoissa N17 sarjan kuulassa kolmanneksi ja kiekonheitossa neljänneksi. 14-15 sarjan SM-kisoissa Lahdessa Siru Myllykangas ja Viivi Värilä yllättivät voittamalla joukkuepronssia T15 sarjan moukarissa. Siru oli henkilökohtaisen kilpailun yhdeksäs. Miska Johansson käveli P15 sarjan 3000 metrillä neljänneksi. Miska voitti myöhemmin syksyllä KLL:n mestaruuden 3000 metrin kävelyssä.

Iskun nuoret saavuttivat kauden aikana 54 pm-mitalia, mikä osoittaa resursseja olevan, kunhan jaksetaan jatkaa pitkäjänteisesti. Monet nuorista löytyvät omien lajiensa valtakunnan tilastosta kymmenen parhaan joukosta. Valtakunnallisen Flying Finns kilpailun T9 sarjan voitti Iskun Janette Tarkiainen.

Seuraluokittelu on muuttunut perin kummalliseksi eikä tuloksia löydä helposti vaikka elämämme nettikautta. Lisätään sijoitus ja pisteet kun ne löytyvät jostain.

Talous

Jaoston talous on vakaalla pohjalla. Viime vuosien yu-koulut ja tapahtumat kuten Heinolan Kaupunkipuistojuoksu ovat olleet taloudellisesti ylijäämäisiä.

Muuta

Yleisurheilujaoston vastuulla oli seuran puurojuhlan järjestäminen joulukuun alussa WPK-talolla. Tilaisuus onnistui erinomaisesti ja erityisesti juhla jäi mieleen ohjelmastaan. Heidi Johansson ohjasi jouluisen näytelmän, jossa musiikista ja näyttelijäsuorituksista vastasivat jaoston omat urheilijat. Musiikin ohjauksesta vastasi Eija Kananen. Samalla se oli näyttö mitä kaikkea yhdessä saadaan aikaan, kun on halua ja yhteishenkeä.